



Медицинский вестник

Студенческая газета

Октябрь 2025
№9 (122)

Издается ежемесячно с октября 2012 года

В НОМЕРЕ:

**БУДНИ И
ПРАЗДНИКИ**
стр.1-3

**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
ЧЕМПИОНАТ**
стр.4-5

**ДЕНЬ БОРЬБЫ С
ИНСУЛЬТОМ**
стр.6

**ПРОФЕССИЯ
ПРИЗВАНИЕ**
стр.7

**СТРАНИЧКА
ПСИХОЛОГА**
стр.8

СТОП ПРОСТУДА
стр.9

**Доступ к
выпускам
по QR-коду**



4 ноября – День Казанской иконы Божией Матери – с 2005 года отмечается как **День народного единства**.

Это исторически воскрешенный государственный праздник, учрежденный в 1649 году указом царя Алексея Михайловича.

Погружаясь в историческую память, можно сказать, что наша страна была многонациональной и сплоченной всегда, особенно в годы испытаний. В единстве — сила России. Мы горды принадлежностью к этому великому единству.

СУХОЛОЖСКИЙ ФИЛИАЛ

**С традициями милосердия
в век инноваций**

ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА



5 ноября для студентов группы 192МС проведена беседа - презентация «День народного единства» с целью изучения современного значения Дня народного единства в контексте Указа Президента РФ № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

Культурная карта России, состоящая из тысяч песен, сказок и эпосов, раскрывает общие для всех народов духовные ценности. Эти принципы сегодня закреплены в указе Президента РФ № 809 о сохранении традиционных ценностей.



В конце беседы студенты разместили на «дереве единства» картинки с рецептами национальных блюд, костюмов, символов объединяющих всех людей на территории нашей страны.

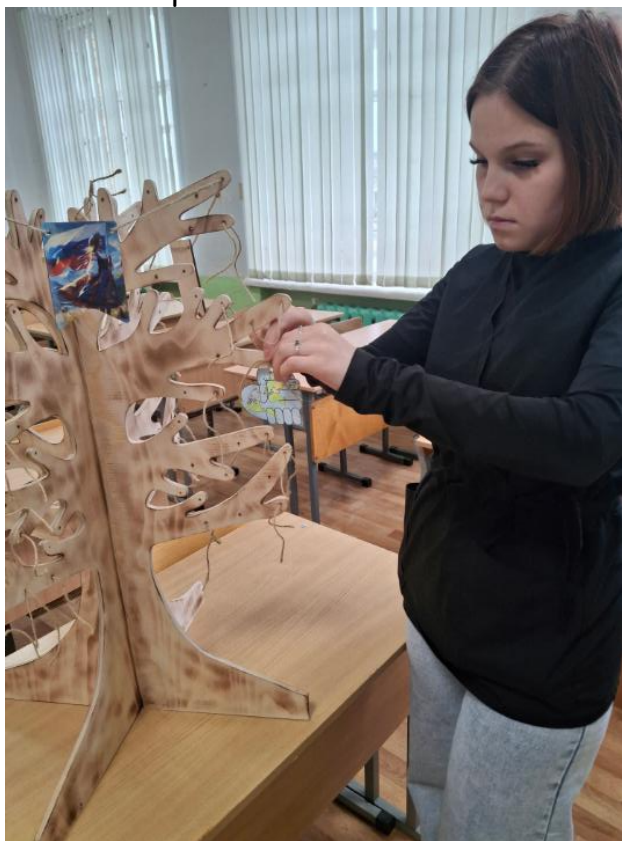
Единство народа неоднократно помогало России преодолевать трудности в прошлом — от Смутного времени до Великой Отечественной войны.



ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА



В рамках празднования Дня народного единства, с целью подчеркнуть важность гражданской ответственности, взаимопомощи и готовности действовать сообща в трудные времена для студентов группы 291 Ф 5 ноября была проведена беседа-презентация «День народного единства». Этот праздник напоминает о событиях 1612 года, когда собранное купцом Кузьмой Мининым и князем Дмитрием Пожарским ополчение освободило Москву от польских войск. О том, как эти события связаны с почитанием Казанской иконы Божией Матери.



Во время проведения мероприятия студенты не только познакомились с историей праздника, но и приобщились к национальным ценностям народов, проживающих на территории России через создание коллективных рисунков, символизирующих единство народов России. На работах изображены разноцветные ладони, окружающие земной шар - символ дружбы, сплочённости и взаимопомощи, национальные костюмы народов России, рецепты традиционной кухни. Эти рисунки были размещены на «Дереве единства».



Этот праздник вновь подтвердил свою важную миссию - напомнить о ценности единства, взаимного уважения и культурного многообразия народов России.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Региональный чемпионат по оказанию первой помощи прошёл в Екатеринбурге.

Команды школьников и студентов Свердловской области сегодня встретились на Региональном чемпионате в рамках Всероссийского проекта «Первая помощь»



С гордостью сообщаем, что команда «Марс», Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК» под руководством Дерябиной Оксаны Михайловны, среди 28 команд заняла почетное 1 место среди СТО.

В состав команды вошли:

Климовских Вика 291 Ф
Огнева Екатерина 292Ф
Хархарян Тихон 291Ф
Низовцев Максим 291Ф
Сукиасян Георгий 101Ф



Чемпионат включал в себя три этапа состязаний в командном зачете:

Испытание по проведению сердечно-лёгочной реанимации и 2 ситуационные задачи

На этапе «Люстра» статисты изображали ранения осколками стекла, а участники чемпионата оказывали им помощь при кровотечении

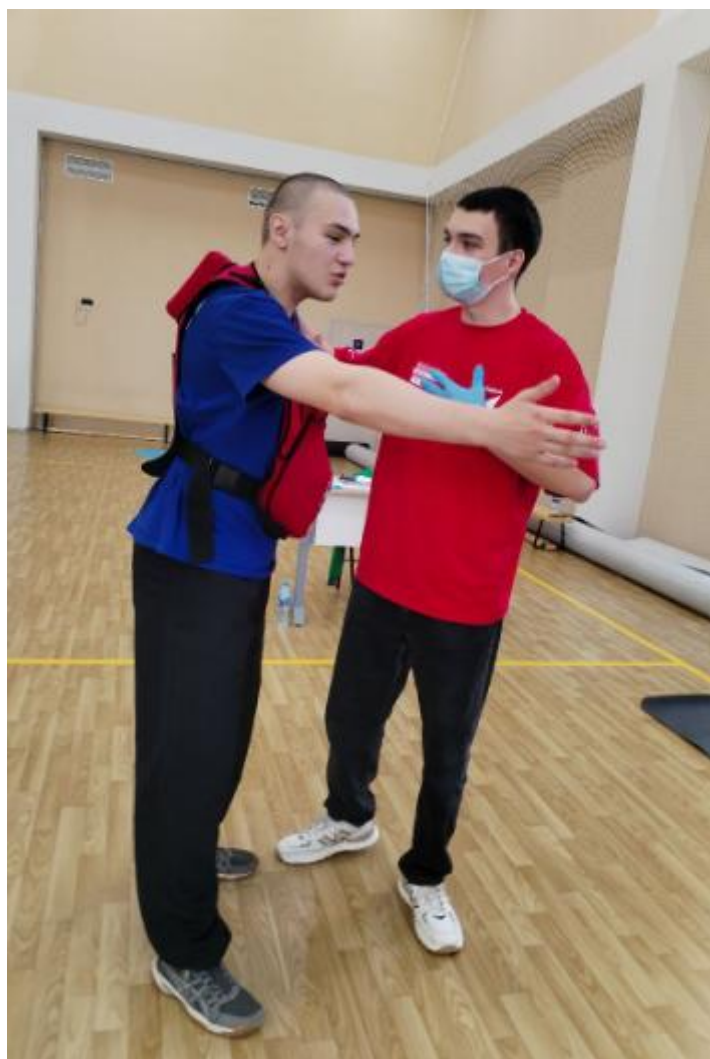
В ситуационной задаче «Самокатчик» участники оказывали помощь пострадавшим в результате столкновения с самокатом детям.



Также в программе чемпионата для участников были предусмотрены тематические мастер-классы: «Безопасность на воде», «Пожарная безопасность», «Психологическая самопомощь».



Выражаем огромную благодарность инструкторам первой помощи Сухоложского местного отделения РКК: Шимовой Ольге Александровне, Чудовой Веронике Ивановне.



ДЕНЬ БОРЬБЫ С ИНСУЛЬТОМ

СЕРДЦЕ

27 октября – 2 ноября проводится неделя борьбы с инсультом.



В честь Всемирного дня борьбы с инсультом студенты филиала, обучающиеся на специальности

Лечебное дело под руководством преподавателя Рявкиной А.Г. провели акцию «Знать, уметь, не забывать» с целью информирования населения о рисках инсульта, симптомах и мерах профилактики.



Участникам акции вручили буклеты о здоровом образе жизни.

Особое внимание было уделено тем людям, которые находятся в группе высокого риска инсультов.

Им рекомендовано: контролировать давление, ограничить употребления в пищу соли, сахара, жирной еды, усиленную физическую нагрузку, отказ от вредных привычек и прохождение ежегодных медицинских осмотров.

МОЯ ПРОФЕССИЯ

МОЕ ПРИЗВАНИЕ



22.10.2025г. в Сухоложском филиале ГБПОУ «СОМК» традиционно прошел конкурс профессионального мастерства «Моя профессия - моё призвание» среди обучающихся 4-х курсов специальности 31.02.01 Сестринское дело.



Конкурс проведен с целью поддержания положительного имиджа профессии, определения качества профессиональной подготовки выпускников.

Конкурс проходил в 2 этапа:
1 этап - отборочный тур (теоретический)
2 этап - практический.



По результатам конкурса профессионального мастерства диплом победителя был вручен обучающейся группы 493 МС - Харисовой Анастасии.

Организацией мероприятия занимались преподаватели профессионального модуля Волкова Т.Я., Устьянцева С.Г., Федорова А.Н. Поздравляем победителей и участников!

СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

ЗАБОТИМСЯ О СЕБЕ, ЧТОБЫ ЗАБОТИТЬСЯ О ДРУГИХ



5 ноября - день осведомленности о стрессе.

Стресс - это состояние человека, которое возникает как реакция на любые события или требования, с которыми человеку трудно или невозможно справиться.

Стресс большой силы или длительный хронический стресс могут способствовать развитию как телесных, так и психических заболеваний. Чтобы не допустить развития негативных последствий, нужно учиться контролировать стресс, обучаться повышению стрессоустойчивости.

С целью повышения информированности о методах профилактики стресса, эмоционального выгорания в рамках недели осведомленности о стрессе 6 ноября для медицинских работников ГАУЗ «Сухоложская РБ» детской поликлиники был проведен тренинг «Забота о себе как внутренний ресурс» психологом Ж.А. Диденко.

В условиях постоянного стресса и высокой нагрузки, с которыми сталкиваются медицинские работники, вопросы профилактики профессионального выгорания приобретают особую значимость.



Участники тренинга познакомились с причинами, симптомами и методами профилактики эмоционального выгорания. Жанна Анатольевна помогла медицинским работникам сформировать установку на сохранение и укрепление психического здоровья, поддержание ресурсного состояния.

Ведь забота о собственном психическом благополучии является ключевым фактором в их профессиональной деятельности.

СТОП ПРОСТУДА

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

«СТОП простуда! Простые правила для здоровья» - под таким названием состоялась встреча студенток 2 курса специальности Лечебное дело Вторых Ольги и Истоминой Виолетты с учащимися 2 класса МАОУ СОШ №2.



«От имени учеников 2 класса и их классного руководителя хотим сказать огромное спасибо студентам медицинского колледжа за прекрасное и очень полезное мероприятие «Стоп простуда»!

Ребята были в полном восторге и узнали много важного в простой и увлекательной форме».

По завершению встречи все вместе посмотрели ролик Роспотребнадзора и сделали на память общее фото. Ждем новой встречи с ребятами!



От учителя мы получили замечательный отзыв.



Напиши свою новость!

Хотите поучаствовать в выпуске газеты?! Тогда присылайте свои сообщения, статьи о событиях, новости на электронную почту gai_1993@mail.ru

Руководитель пресс-центра: Горнова А.И.

